



Dipartimento di Psicologia
Generale



Dipartimento di Psicologia
dello Sviluppo e della
Socializzazione



BENESSERE PSICOLOGICO IN PREADOLESCENZA: LA RELAZIONE TRA UMORE ED EMOZIONI

Il Progetto "Benessere Psicologico in Preadolescenza: la Relazione tra Umore ed Emozioni" ha come finalità informare e sensibilizzare in modo chiaro e scientifico i genitori e i ragazzi su tematiche inerenti la salute psicologica in età giovanile. Inoltre, il progetto prevede la raccolta di dati relativi a fattori di rischio bio-psico-sociali di depressione rivolta ai preadolescenti.

CHI

Siamo un gruppo di ricercatori del Dipartimento di Psicologia Generale e Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione dell'Università di Padova.



COME PARTECIPARE:

Per prendere parte al progetto, siete invitati a lasciare il vostro nominativo a scuola e sarete ricontattati.

IL PROGETTO

Il progetto prevede: 1) un evento informativo rivolto ai **genitori** su tematiche attuali legate al benessere psicologico in età preadolescenziale; 2) un laboratorio interattivo rivolto ai **ragazzi** finalizzato a riconoscere e imparare a controllare le proprie emozioni e gli stati fisiologici di attivazione; 3) Una ricerca che indaga la relazione tra l'elaborazione di stimoli emozionali e l'umore nei preadolescenti.

LA RICERCA

La ricerca prevede:

- 1) La compilazione di una breve intervista online da parte dei genitori.
- 2) una sessione sperimentale a scuola volta a misurare come il cervello elabora gli stimoli emozionali usando la tecnica non invasiva dell'elettroencefalografia (EEG).

È previsto un compenso per la partecipazione!

Responsabili della ricerca:

Prof.ssa Daniela Palomba
Prof. Simone Messerotti Benvenuti
Prof.ssa Sara Scrimin
Dott.ssa Carola Dell'Acqua

Per informazioni contattare



Dott.ssa Carola Dell'Acqua
carola.dellacqua@unipd.it